
























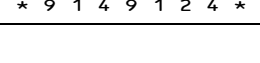
**BESTELFORMULIER EET SMAKELIJK!  
REGULIER**
**2023-2024**


MAALTIJDBOXEN		ART. NR. LEVERANCIER	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
1	Hollands		9169498	 * 9 1 6 9 4 9 8 *	€ 32,50	
2	Europees		9169500	 * 9 1 6 9 5 0 0 *	€ 32,50	
3	Werelds		9169501	 * 9 1 6 9 5 0 1 *	€ 32,50	

WISSELMENU							
1	wisselmenu's 1 t/m 4: zie bestelformulier wisselmenu regulier						

HOOFDGERECHTEN		ART. NR. LEVERANCIER	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
RUNDVLEES						
11	Runderartaartje met jus, sperziebonen en gekookte aardappelen	913504	2805847	 * 2 8 0 5 8 4 7 *	€ 7,49	
13	Rundervink met jus, snijbonen en gekookte aardappelen	142652	9149299	 * 9 1 4 9 2 9 9 *	€ 6,59	
14	Macaroni bolognese	170847	1916130	 * 1 9 1 6 1 3 0 *	€ 5,99	
15	Runderstooflapje met jus, rodekool met appeltjes en aardappelpuree	99184	3396924	 * 3 3 9 6 9 2 4 *	€ 7,49	
16	Sucadelapje met jus, bloemkool à la crème en aardappelpuree met bieslook	99186	3399133	 * 3 3 9 9 1 3 3 *	€ 7,49	
17	Spaghetti met gehaktballetjes in kruidige tomatensaus	99181	3396932	 * 3 3 9 6 9 3 2 *	€ 5,99	
18	Rundergehaktbal met jus, witte kool à la crème en gekookte aardappelen	160236	9168557	 * 9 1 6 8 5 5 7 *	€ 7,49	
19	Stoofpotje en koolstamppot met kerrie	176414	9190831	 * 9 1 9 0 8 3 1 *	€ 7,49	

KIP EN KALKOENVLEES						
23	Drumsticks in jus met sperziebonen en gebakken aardappeltjes	99166	3396959	 * 3 3 9 6 9 5 9 *	€ 6,59	
24	Kipfilet in champignonsaus met broccoli en rösti rondjes	84529	3269663	 * 3 2 6 9 6 6 3 *	€ 7,49	
25	Kipfilet met jus, gestoofde witlof naturel en aardappelpuree met tuinkruiden	99167	3396940	 * 3 3 9 6 9 4 0 *	€ 7,49	
26	Kippenbout met bonne femme met spekjes	99170	1930400	 * 1 9 3 0 4 0 0 *	€ 6,59	
27	Kip satésaus met sajour lodeh en nasi goreng	99171	3027112	 * 3 0 2 7 1 1 2 *	€ 6,59	
28	Kipfilet in jus, rode bietjes met zilveruitjes en gekookte aardappelen	176413	9190832	 * 9 1 9 0 8 3 2 *	€ 7,49	

VARKENSVLEES						
29	Slavink in jus met sperziebonen en aardappelpuree	160283	9168562	 * 9 1 6 8 5 6 2 *	€ 7,49	
31	Varkensfricandeau in zoete uiencompote met broccoli en gebakken aardappeltjes	84535	3269744	 * 3 2 6 9 7 4 4 *	€ 7,49	
32	Halskarbonade in jus, witlof met spek en gekookte krieltjes	912998	2806258	 * 2 8 0 6 2 5 8 *	€ 7,49	
33	Gehaktballen in jus, rodekool met appeltjes en gekookte aardappelen	84544	3269841	 * 3 2 6 9 8 4 1 *	€ 6,59	
34	Speklapjes in jus en andijviestampot met spekjes	99195	3397025	 * 3 3 9 7 0 2 5 *	€ 5,99	
35	Babi pangang met pikante groenten ananas en bami goreng	290176	1959077	 * 1 9 5 9 0 7 7 *	€ 6,59	
37	Varkensschnitzel in champignonsaus, doperwtjes-worteltjes en aardappelpuree met spekjes en bieslook	142657	9149312	 * 9 1 4 9 3 1 2 *	€ 7,49	
38	Varkenshaasstukjes in champignonsaus met spinazie à la crème en gekookte aardappelen	99171	3269809	 * 3 2 6 9 8 0 9 *	€ 7,49	
VIS						
39	Fusilli in een romige saus met gerookte zalm, dille en spinazie en Toscaanse groenten	143163	9149114	 * 9 1 4 9 1 1 4 *	€ 6,59	
40	Thaise viscurry met groenten en witte rijst	124506	9139102	 * 9 1 3 9 1 0 2 *	€ 7,49	
41	Gebakken zalmfilet met Normandische saus, bladspinazie en aardappelpuree met bieslook	99212	3397041	 * 3 3 9 7 0 4 1 *	€ 7,49	
42	Pangafilet in Provençaalse saus met Parijse worteltjes en aardappelpuree	99210	3397084	 * 3 3 9 7 0 8 4 *	€ 6,59	
43	Kibbeling met ravigottesaus, Mexicaanse groenten en gebakken krieltjes	99209	3397068	 * 3 3 9 7 0 6 8 *	€ 7,49	
44	Lekkerbekje met ravigottesaus, fijne groenten en aardappelpuree met tuinkruiden	124505	9139099	 * 9 1 3 9 0 9 9 *	€ 7,49	
VEGETARISCH						
47	Vegetarische pangang met pikante groenten ananas en nasi goreng	160286	9168564	 * 9 1 6 8 5 6 4 *	€ 7,49	
48	Vegetarische balletjes met jus, witlof à la crème en aardappelpuree	143172	9149127	 * 9 1 4 9 1 2 7 *	€ 6,59	
49	Omelet champignon in Provençaalse saus met Parijse worteltjes en aardappelpuree	99202	3397149	 * 3 3 9 7 1 4 9 *	€ 6,59	
50	Tajine van kikkererwten met abrikozen, noten en krieltjes	142660	9149121	 * 9 1 4 9 1 2 1 *	€ 5,99	
52	Volkoren macaronischotel vegetarisch	411146	1931504	 * 1 9 3 1 5 0 4 *	€ 6,59	
53	Groenteburger in peterseliesaus met uitjes en spinaziestampot	99204	3397106	 * 3 3 9 7 1 0 6 *	€ 5,99	
54	Vegetarische balletjes in satésaus met tjap tjoj en nasi goreng	99201	3397130	 * 3 3 9 7 1 3 0 *	€ 7,49	
55	Omelet in tomatensaus met peulvruchtenmix en gebakken krieltjes	176399	9190833	 * 9 1 9 0 8 3 3 *	€ 7,49	
57	Foe yong hai met atjar tjampoer en bami goreng	143160	9149123	 * 9 1 4 9 1 2 3 *	€ 6,59	
58	Pasta in een romige paddenstoelensaus met groenten	143165	9149124	 * 9 1 4 9 1 2 4 *	€ 6,59	

# BESTELFORMULIER EET SMAKELIJK! REGULIER

2023-2024



BIJGERECHTEN		ART. NR. LEVERANCIER	ART. NR. SPAR	Barcode	Verk. Prijs	AANT.
MAALTIJDSOEP						
1	Noordzee vissoep	143149	9149132	* 9 1 4 9 1 3 2 *	€ 4,00	
2	Chinese tomatensoep	143151	9149134	* 9 1 4 9 1 3 4 *	€ 4,00	
3	Rijkelijk gevulde groentesoep met rundvlees	143152	9149135	* 9 1 4 9 1 3 5 *	€ 4,00	
LUXE SALADES						
4	Bulgur salade met maïs, venkel en quinoa	153778	9168655	* 9 1 6 8 6 5 5 *	€ 3,25	
5	Pastasalade met zongedroogde tomaat, courgette en olijven	153781	9168656	* 9 1 6 8 6 5 6 *	€ 3,25	
6	Parelcouscous salade met paprika en courgette	153782	9168657	* 9 1 6 8 6 5 7 *	€ 3,25	
7	Linzensalade met waspeen, kikkererwten en maïs	153786	9168658	* 9 1 6 8 6 5 8 *	€ 3,25	
9	Sojabonen salade met tarwe, mint en limoen	153789	9168659	* 9 1 6 8 6 5 9 *	€ 3,25	
BASIS SALADES, APPELMOES EN COMPOTE						
1	Appel rozijnen compote	762830	2121573	* 2 1 2 1 5 7 3 *	€ 1,75	
2	Rabarber cranberry compote	762843	9190836	* 9 1 9 0 8 3 6 *	€ 1,59	
3	Komkommersalade	913245	2807564	* 2 8 0 7 5 6 4 *	€ 2,25	
NAGERECHTEN						
1	Stoofpeertjes	913452	2807645	* 2 8 0 7 6 4 5 *	€ 2,95	

NAW gegevens klant invullen:

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_

Woonplaats: \_\_\_\_\_

Tefoonnummer overdag: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Bestelling op halen in de winkel

Bestelling thuis laten bezorgen

Akkoord bestelling (handtekening klant):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Knipstrook (in te vullen door SPAR)**.....

Bestelling op te halen bij uw SPAR op: ..... - ..... - 2023/2024 na ..... uur

Bestelling wordt door uw SPAR bezorgd op: ..... - ..... - 2023/2024 na ..... uur

Stempel: